

令和7年 6月 給食献立表

【今月の目標】・・・たくさん食べて元気に過ごしましょう。

須佐保育園

日 曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時(未満児)	3時(共通)
2 月	ご飯	ビーマンの肉詰め ミモザサラダ クリームシチュー	牛乳/蒸しパン	牛乳/ぜんざい/果物
3 火	パン	タンドリーチキン ジャーマンポテト 野菜ラーメン	牛乳/焼きりんご	牛乳/梅しそおにぎり/果物
4 水	ひじきご飯	魚のフリッター 南瓜のそぼろ煮 すいとん汁	牛乳/さつま芋の甘煮	ヤクルト/フレンチトースト/果物
5 木	ご飯	酢どり 根菜のごまヨサダ 豆腐の味噌汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/お好み焼き/果物
6 金	ご飯	ハンバーグ スパゲティサラダ 野菜スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/バナナマフィン
7 土	う ん ど う か い おみやげ・・・ジャムパン、野菜パン、野菜ジュース			
9 月	ご飯	春巻き 切り干し大根の煮物 コーンシチュー	牛乳/卵焼き	牛乳/まんじゅう/果物
10 火	わかめご飯	焼きそば ミックスごまめ 卵スープ	牛乳/煮りんご	牛乳/カレーパン/果物
11 水	ご飯	魚のタルタル卵焼き 野菜の土佐和え 南瓜の味噌汁	牛乳/ラスク	ヤクルト/ソーメン汁/果物
12 木	ご飯	コロッケ トマトのマリネ 中華スープ	牛乳/とうもろこし	牛乳/チヂミ/果物
13 金	ご飯	餃子 ひじきの煮物 なめこの味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ココアクッキー/果物
14 土	ご飯	ポテトオムレツ 野菜サラダ わかめスープ	牛乳/さつま芋バター	牛乳/レーズン蒸しパン/果物
16 月	ご飯	えびカツ きゅうりとわかめの酢の物 ビーフシチュー	牛乳/みたらし団子	牛乳/ピザまん/果物
17 火	パン	皿うどん ウィンナーの卵とじ ポテトスープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/コーンおにぎり/果物
18 水	ご飯	魚の南蛮風 南瓜のサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/ミックスピザ/果物
19 木	ご飯	※油淋鶏 中華サラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/じゃが芋煮	牛乳/あんこパイ/果物
20 金	ご飯	えびしゅうまい 五目きんぴら 春雨汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/とうもろこし/果物
21 土	パン	ミートスパゲティ 卵サラダ さつま芋スープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/中華おこわ/果物
23 月	ご飯	豆腐つくね 野菜のアーモンド和え ボターージュスープ	牛乳/南瓜煮	牛乳/あんぱん/果物
24 火	ごまご飯	あんかけ焼きそば 三色和え 肉団子汁	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/ポテトチップス/果物
25 水	ご飯	魚の塩麴焼き 筑前煮 豆腐のすまし汁	牛乳/じゃがバター	牛乳/アメリカンドック/果物
26 木	誕生会	炊き込みご飯 チキンフラワー 野菜サラダ ミートポテト かき卵汁	牛乳/菓子	牛乳/チーズケーキ/果物
27 金	ご飯	ホイコーロー マカロニサラダ 団子汁	牛乳/トースト	牛乳/ごま団子/果物
28 土	パン	ポテトグラタン トマトのごま和え コーンスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/いなり寿司/果物
30 月	ご飯	納豆入りさつま揚げ 高野豆腐と野菜の卵とじ 豚汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き

※は新メニューです



今月のレシピ～アメリカンドック～

＜材料＞ ウィンナー6本分
 ・小麦粉 75g
 ・ベーキングパウダー 3.5g
 ・砂糖 17.5g
 ・卵 1個
 ・牛乳 25cc
 ・ウィンナー 6本
 ・揚げ油 適量

＜作り方＞
 ①ボウルに小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を入れて混ぜ合わせる。
 ②卵と牛乳を加えてだまがなくなるまで混ぜ、なめらかになったら生地が完成。
 ③ウィンナーに②でできた生地を付けて油で揚げる。
 ④様子をみてひっくり返しながらんべんなくきつね色に揚げたら出来上がり。